



## KONCEPCE PŘÍPRAVY ŠTÁTNEJ ŠPORTOVEJ REPREZENTÁCIE V RÁDIOVÉM ORIENTAČNÍM BĚHU PRO ROK 2011

### OBDOBÍ

1.11.2010 – 31.10.2011

### SPORTOVNÍ CÍLE

Získ individuální medaile na ME v juniorských/seniorských kategoriích, potvrdit postavení ve světové špičce.

### PLÁN AKCÍ

- 1. Soustředění reprezentace Slovenské republiky – tréninkové, kondiční**  
termín: 10.-12.12.2010  
místo: Krahule, Slovenská republika  
délka: 2 dny
- 2. Soustředění reprezentace Slovenské republiky – zimní, kondiční**  
termín: 11.-15.2. 2011  
místo: Skalka, Slovenská republika  
délka: 4 dny
- 3. Soustředění reprezentace Slovenské republiky – kondičně technické**  
termín: 22.-24.4.2011  
místo: Slovenská republika (Česká republika)  
délka: 3 dny
- 4. AGEM cup, 1x 3,5MHz, 1x 144MHz**  
termín: 16.-17.4. 2011  
místo: Slovenská republika
- 5. OSPORT CUP, Mistrovství ČR KT + 1x NŽ, 1x 3,5MHz KT, 1x 144MHz**  
termín: 30. 4.–1. 5. 2011  
místo: Česká republika, [osportcup.ic.cz](http://osportcup.ic.cz)

6. Pohár Turia, 1x 3,5MHz, 1x 144MHz  
termín: 14.-15.5. 2011  
místo: Slovenská republika
7. Kysucký pohár, 1x 3,5MHz, 1x 144MHz  
termín: 21.-22.5. 2011  
místo: Slovenská republika
8. Národní žebříček ČR, 1x 3,5MHz, 1x 144MHz  
termín: 28.-29. 5. 2011  
místo: Cheb, Česká republika, [www.ardf.cz](http://www.ardf.cz)
9. Jurassic cup, 1x 3,5MHz, 1x 144MHz  
termín: 3.-5.6. 2011  
místo: Polsko, [jurassiccup.blogspot.com](http://jurassiccup.blogspot.com)
10. Martinský pohár, 1x 3,5MHz, 1x 144MHz, Kros  
termín: 25.-26.6. 2011  
místo: Slovenská republika
11. Národní žebříček ČR (5D), 1x 3,5MHz, 1x 144MHz  
termín: 1.-6.7. 2011  
místo: Česká republika, [www.ardf.cz](http://www.ardf.cz)
12. Bereg cup, 1x 3,5MHz, 1x 144MHz  
termín: 16.-17.7. 2011  
místo: Maďarsko, [www.ardf.hu](http://www.ardf.hu)
13. **Soustředění reprezentace Slovenské republiky – nominační, NŽ 3,5; 144 MHz; OB**  
termín: léto 2011  
místo: Slovenská republika (Česká republika)  
délka: 3-4 dny (pa, so, ne)
14. Mistrovství Slovenska, 1x 3,5MHz, 1x 144MHz  
termín: 2011  
místo: Slovenská republika
15. Závody Rumunsko, Santu Mare, 1x 3,5MHz, 1x 144MHz  
termín: 12.-14.8. 2011  
místo: Rumunsko, [www.ardf.ro](http://www.ardf.ro)
16. MČR Klasika, 1x 3,5MHz, 1x 144MHz  
termín: 27.-28.8. 2011  
místo: Brno, ČR, [www.ardf.cz](http://www.ardf.cz)
17. **Soustředění reprezentace Slovenské republiky – Doladřovací**  
termín: 2.-4.9. 2011  
místo: Rumunsko  
délka: 2-3 dny
18. **Mistrovství Evropy**  
termín: 5.-10.9. 2011  
místo: Rumunsko, Oradea, [ardf2011.com](http://ardf2011.com)  
délka: 5 dnů

*Tučně zvýrazněné akce se uskuteční v každém případě, ostatní dle finančních a personálních možností. Konečná výše doplatků závodníků na reprezentační akce a ME bude specifikována dle aktuální finanční situace.*

*Změna termínů vyhrazena.*

*Závody nominačního žebříčku jsou označeny podtržením.*

V roce 2011 je zařazen závod ve sprintu do programu ME. Výsledky závodů ve sprintu, které budou uspořádány při závodech slovenského žebříčku (+MČR) nebudou započítávány do nominačního žebříčku. Trenéři k nim však můžou přihlídnout při stanovení konečné nominace a pořadí nasazení.

## NOMINAČNÍ KRITÉRIA

### ZÁVODY ZAPOČÍTANÉ DO NOMINAČNÍHO ŽEBŘÍČKU

|   |        |                       |
|---|--------|-----------------------|
| 1. AGEM cup   | 80m+2m | KOEFICIENT 1,0        |
| 2. Kysucký pohár  | 80m+2m | KOEFICIENT 1,0        |
| 3. Pohár Turia  | 80m+2m | KOEFICIENT 1,0        |
| 4. Martinský pohár  | 80m+2m | KOEFICIENT 1,0        |
| 5. Nominační soustředění  | 80m+2m | <b>KOEFICIENT 1,5</b> |
| 6. Mezinárodní závody ČR/POL/HUN  | 80m+2m | KOEFICIENT 1,0        |
| počítá se nejlepší umístění v závodech uvedených v plánu akcí RSR ROB (i KT).<br>Jde jen o závody, které se uskuteční před MSR. |        |                       |
| 7. Orientační běh – nominační soustředění   |        | KOEFICIENT 1,0        |
| 8. Kros   |        | <b>KOEFICIENT 1,5</b> |

Bodové ohodnocení závodů:

|           |         |
|-----------|---------|
| 1. místo  | 11 bodů |
| 2. místo  | 9 bodů  |
| 3. místo  | 8 bodů  |
| 4. místo  | 7 bodů  |
| 5. místo  | 6 bodů  |
| 6. místo  | 5 bodů  |
| 7. místo  | 4 body  |
| 8. místo  | 3 body  |
| 9. místo  | 2 body  |
| 10. místo | 1 bod   |

Do bodového hodnocení se započítávají všichni závodníci startující v dané kategorii (i zahraniční). V případě, že dojde ke sloučení kategorií, je nutné uvést, kterých závodníků se sloučení týká, aby bylo možné přidělit body za umístění v dané kategorii.

Pokud závodník nalezne v závodě méně než 66% kontrol, nezíská do NŽ za tento závod žádný bod.

Do konečného součtu se započítávají všechny závody, tedy 8 závodů Slovenského poháru a 2 závody Českého poháru / polského Jurassic cup / Bereg cup (jde jen o závody, které se uskuteční před MSR) + 3,5 a 144MHZ závod na nominačním soustředění. Závodníkovi se škrta 1 nejhorší výsledek ve Slovenském poháru na 80m, 1 nejhorší výsledek ve Slovenském poháru na 2m. Výsledek na závodů na nominačním soustředění nelze škrtať.

Za pořádání závodu je udělován průměr v daném pásmu a to maximálně 2x (1x80m, 1x2m).

Průměr se uděluje ze všech závodů na daném pásmu, které závodník v rámci nominačního žebříčku absolvoval. Průměr je aritmetický a zaokrouhuje se na 1 desetiné místo. Průměr se týká pouze závodů slovenského poháru. Pokud se uděluje průměr za závod s koeficientem, postupuje se stejným způsobem, průměr se navíc vynásobí příslušným koeficientem.

### **Orientační běh**

Kvůli zkvalitnění přípravy na ME byl do NŽ zařazen závod OB. Závod se poběží jako součást letního tréninkového soustředění. Délka trati dle kategorií cca 30-45min. Bodování závodu OB je stejné jako u ostatních závodů. Závod nelze škrtnat. Podrobné informace o závodu budou vystaveny na portálu rob.sk nejpozději 14 dní před akcí. Účast není povinná.

### **Kros**

Z hlediska dlouhodobého posuzování výkonnosti byl do NŽ zařazen terénní kros. Závod se poběží na předem určeném okruhu v pátek před Martinským pohárem. Závodníci startují hromadně, není možné startovat v jiném termínu. Tratě: M16-20-40 - 5km, M50 – 3km, D16-20-35-50 – 3km. Bodování krosu je stejné jako u ostatních závodů. Závod nelze škrtnat. Podrobné informace o závodu budou vystaveny na portálu rob.sk nejpozději 14 dní před akcí. Okruh bude vyznačen do mapy na portálu rob.sk minimálně 2 měsíce před akcí, tak, aby měli závodníci umožněno na něm trénovat. Závod nelze absolvovat dodatečně. Účast není povinná.

## **NOMINACE**

První dva (v případě nižšího počtu nominovaných vždy o jednoho méně, než kolik bude v kategorii nominováno na ME) závodníci v kategorii jsou nominováni dle konečného pořadí v nominačním žebříčku, třetího (posledního v pořadí) nominuje trenér. V případě bodové rovnosti rozhoduje výsledek z závodu na nominačním soustředění (2m).

Na ME v Rumunsku bude nominován následující počet závodníků:

M16 – 3, M20 – 2 (dle rozhodnutí trenéra 3), M40 – 2 (dle rozhodnutí trenéra 3), M50 – 2 (dle rozhodnutí trenéra 3), M60 – 0 (dle rozhodnutí trenéra 1-2)

D16 – 2 (dle rozhodnutí trenéra 3), D20 – 2 (dle rozhodnutí trenéra 3), D35 – 2, D50 - 2

V případě, že některé kategorie nebudou naplněny, má trenér právo doplnit kategorii samoplátcem, vybraným na základě výsledků uplynulé sezóny.

Konečný počet nominovaných bude upraven dle rozhodnutí trenéra a podle výkonnosti závodníků.

Kategorie D16 bude nominována dle rozhodnutí trenéra s přihlédnutím na nominační žebříček kategorie D15, výsledků ME žáků 2011 a výsledků na zahraničních závodech. Pokud se závodnice v kategorii D16 umístí na zahraničních závodech do 3. místa, může jim být umožněn start na MS dle rozhodnutí trenéra.

Nominovaní reprezentanti se v rámci přípravy na ME zúčastní MSR.

## **POVINNÁ KRITÉRIA NOMINACE**

**Závodníci všech kategorií budou na začátku sezony kontaktováni trenérem reprezentace, aby se mohli závazně vyjádřit, zda a v jaké kategorii chtějí reprezentovat Slovensko na ME 2011.**

### Juniorské a seniorské kategorie (MD16-20):

- Závodník je povinen zúčastnit se alespoň poloviny nominačních závodů ve slovenském poháru a minimálně 1 zahraničního závodu zahrnutém do plánu akcí.
- Umístění na zahraničním závodě do 7. místa (spoluúčast na ME 0%), do 14. místa (spoluúčast na ME 50%), více než 14. místo (spoluúčast na ME 100%).

- Umístění na ME do 3.místa - proplacení 100% spoluúčasti, do 5. místa – proplacení 75%, do 10. místa – proplacení 50%.

#### Veteránské kategorie (M40, 50, 60; D35, 50)

- Závodník je povinen zúčastnit se alespoň poloviny nominačních závodů ve slovenském poháru a minimálně 1 zahraničního závodu zahrnutém do plánu akcí.
- Umístění na zahraničním závodě do 3. místa (spoluúčast na ME 0%), do 5. místa (spoluúčast na ME 50%), více než 5. místo (spoluúčast na ME 100%).
- Umístění na ME do 3.místa - proplacení 100% spoluúčasti, do 5. místa – proplacení 50%.

Konkrétní výše spoluúčasti budou stanoveny po vydání 1. bulletinu ME. Umístění = umístění v individuálním závodě, na jakémkoliv pásnu, všechny zahrnuté do plánu akcí.

### **ŠIRŠÍ REPREZENTAČNÍ KÁDR PRO ROK 2011**

|      |  |
|------|--|
| M20: | Viskup Peter, Turský Juraj, Fekiač Jozef ml., Jurčík Peter, Karol Janouš, Ján Vantara  |
| D20: | Stehlíková Alžbeta, Šimečková Barbora, Stančíková Ria, Hlavačiková Erika, Macinská Jana  |
| M16: | Košut Martin, Zacharovský Martin, Kuriak Jakub, Bezděk Adam, Král Adam, Filo Matúš   |
| D16  | Košutová Katka, Dolníková Veronika, Kudláčová Alexandra, Šurinová Zuzana   |
| M40: | Král Jozef, Oravec Miroslav, Kawash Dušan  |
| M50: | Šimeček Jozef, Mittelman Milan, Turský Ján, Fekiač Jozef st.   |
| M60: | -  |
| D35: | Králová Miriam, Stančíková Inga  |
| D50  | Fekiačová Mária, Šimečková Anna  |
| RT   | trenér seniorských kategórií: Ondřej Stehlík<br>trenér juniorských kategórií: Jozef Šimeček<br>masér: Jana Vrbenská<br>lékař: MUDr. Jozef Reguli |

Závodníci veteránských kategorií budou zváni na soustředění dle aktuální finanční situace.

Kádr může být rozšířen/zmenšen i o náhradníky na základě rozhodnutí trenérské rady dle aktuální výkonnosti závodníků.

Na všech soustředěních a ME bude od všech účastníků vybírána spoluúčast, jejíž výše bude stanovena v propozicích a bude reagovat na aktuální finanční situace. Tento příspěvek bude využíván pro zkvalitnění tréninkové přípravy na soustředěních (bazén, sauna,...).

V Brně dne 23.10.2010

Ondřej Stehlík