

Štátna športová reprezentácia
Slovenskej republiky
v rádiom orientačnom behu
Wolkrova 4
851 01 Bratislava
e-mail: szr@szr.sk
www.rob.sk



KONCEPCE PŘÍPRAVY ŠTÁTNEJ ŠPORTOVEJ REPREZENTÁCIE V RÁDIOVÉM ORIENTAČNÍM BĚHU PRO ROK 2012

- / **OBDOBÍ**
- / **CÍLE**
- / **KONCEPCE PŘÍPRAVY**
- / **AKCE**
- / **NOMINAČNÍ KRITÉRIA**
- / **TÝM**

/ **OBDOBÍ**

1.11.2011 – 31.10.2012

/ **CÍLE**

Získ individuální medaile na MS v juniorských/seniorských kategoriích.

/ **KONCEPCE PŘÍPRAVY**

V roce 2012 dochází k několika změnám, které mají přispět k trvale udržitelnému rozvoji ROB na Slovensku. Důraz bude kladen v první řadě na přípravu žákovských a juniorských kategorií. Celkový počet nominovaných závodníků na MS s hrazenou účastí bude snížen oproti minulým letem vzhledem k tíživé finanční situaci.

Kategorie MUŽŮ M19-M50 a ŽEN D19-D50 bude mít společný nominační žebříček. Tyto kategorie budou běhat stejné tratě v rámci slovenského poháru. Tratě ve slovenském poháru budou cca 80% délky klasických tratí hlavních kategorií dle mezinárodních pravidel.

V tomto společném žebříčku získají závodníci dle konečného umístění procentuální body, podle kterých jim bude vypočtena výše příspěvku na výjezd na MS.

Posledního nominovaného v každé kategorii nominuje trenér. Pokud zvolí jiného (-nou), než dle žebříčku, musí doložit kompletní výpis společných výsledků obou závodníkův roce 2012. O tomto návrhu potom rozhoduje komise ROB.

/ AKCE

ZAHRANIČNÍ ZÁVODY

Každý závodník je absolvuje ve své kategorii. Jsou to tyto:

O-sport Cup - 27.-29.4.2012 KT, klasika
Nár. Ž. ČR (HNJ) 15.-16.6. 2012 KT, klasika
5D ČR 4.-8.7.2012 - klasika, klasika

M Polska, Zakopane, 3.-5.8.2012 - povinné pro nominované v kategoriích MD19 a 20, hrazené startovné a ubytování.

SOUSTŘEDĚNÍ A AKCE REPREZENTACE

Na soustředění budou zváni přednostně junioři a senioři.

- 1. Soustředění reprezentace Slovenské republiky – tréninkové, kondiční**
ŽÁCI, JUNIOŘI
termín: 10.-11.12.2011
místo: Martin, Slovenská republika
délka: 2 dny
- 2. Soustředění reprezentace Slovenské republiky – zimní, kondiční**
ŽÁCI, JUNIOŘI
termín: marec 2012
místo: Skalka, Slovenská republika
délka: 4 dny
- 3. Soustředění reprezentace Slovenské republiky – kondičně technické**
ŽÁCI, JUNIOŘI, SENIOŘI MD20
termín: 6.-8.4.2012 - Velikonoce
místo: Slovenská republika (Česká republika)
délka: 3 dny
- 4. Soustředění reprezentace Slovenské republiky – letní technické**
ŽÁCI, JUNIOŘI, SENIOŘI MD20 - pouze nominování a žáci
termín: 27.-29.7.2012
místo: Slovenská republika (Česká republika)
délka: 3-4 dny (pá, so, ne)
- 5. Soustředění reprezentace Slovenské republiky – Doladřovací**
termín: 7.-9.9. 2011
místo: Srbsko
délka: 2-3 dny

6. Mistrovství Světa

termín: 10.-16.9. 2012

místo: Srbsko, Kopaonik

délka: 5 dnů

V roce 2012 je zařazen závod ve sprintu a foxoringu do programu MS, nominovaní absolvují všechny závody v programu MS.

Každého soustředění se může zúčastnit kdokoliv jako samoplátce pokud to umožní kapacitní možnosti.

Tučně zvýrazněné akce se uskuteční v každém případě, podtržené dle finančních a personálních možností.

POMOCNÝ REALIZAČNÍ TÝM

Na soustředění bude zván pomocný realizační tým v těchto pozicích: technik SI, technik ROB 3x, v případě ubytování bez možnosti teplé stravy i kuchař. Celkem tedy až max. 5 osob. Všichni členové pomocného realizačního týmu se mohou zúčastnit tréninků po splnění svých povinností. Na účast v pomocném realizačním týmu má nárok každý. Nemůže ji však nárokovat. Pokud bude kapacita týmu obsazena, bude mít přednost ten, kdo v tomto týmu nebude mít oddílového kolegu.

/ NOMINAČNÍ KRITÉRIA

ZÁVODY ZAPOČÍTANÉ DO NOMINAČNÍHO ŽEBŘÍČKU

1. MSR sprint ROB	80m	KOEFICIENT 1,0
2. MSR foxoring	80m	KOEFICIENT 1,0
3. Kysucký pohár	80m+2m	KOEFICIENT 1,0
4. Pohár Turia	80m+2m	KOEFICIENT 1,0
5. Martinský pohár	80m+2m	KOEFICIENT 1,0
6. MSR 2012	80m+2m	KOEFICIENT 1,5

v případě sloučení MSR s pohárovým závodem se tento pohárový závod počítá jako MSR.

7. Mezinárodní závody ČR/POL	80m+2m	KOEFICIENT 1,0
<i>V ČR všechny klasické a krátké tratě v Nár. Ž. do 10.7.2012</i>		

8. Limit na dráze		KOEFICIENT 1,5
--------------------------	--	-----------------------

Bodové ohodnocení závodů (Slovenský pohár, foxoring, sprint, limit):

1. místo	18 bodů
2. místo	15 bodů
3. místo	13 bodů
4. místo	12 bodů
5. místo	11 bodů
6. místo	10 bodů
7. místo	9 bodů
8. místo	8 bodů
9. místo	7 bodů

10. místo	6 bodů
11. místo	5 bodů
12. místo	4 body
13. místo	3 body
14. místo	2 body
15. místo	1 bod

Bodové ohodnocení zahraničních závodů:

1. místo	5 bodů
2. místo	4 bodů
3. místo	3 bodů
4. místo	2 bodů
5. místo	1 bodů

Do bodového hodnocení se započítávají všichni závodníci startující v dané kategorii (i zahraniční). V případě, že dojde ke sloučení kategorií, je nutné uvést, kterých závodníků se sloučení týká, aby bylo možné přidělit body za umístění v dané kategorii.

Závodník získá body do nominačního žebříčku v zahraničních závodech pouze v kategoriích MD20, junioři i v kategorii MD19.

Pokud závodník nalezne v závodě méně než 66% kontrol, nezíská do NŽ za tento závod žádný bod.

Do konečného součtu se započítává: 6 závodů Slovenského poháru (3x3,5MHz a 3x144MHz), 2 zahraniční závody (1x3,5MHz a 1x144MHz, ze závodů českého poháru - jde jen o závody, které se uskuteční před 10.7.2012), foxoring, sprint a limit na dráze. **Body se neškrtnají.**

Za pořádání závodu je **udělován průměr** v daném pásmu a to **maximálně 2x** (1x80m, 1x2m).

Průměr se uděluje ze všech závodů na daném pásmu, které závodník v rámci nominačního žebříčku absolvoval. Průměr je aritmetický a zaokrouhuje se na 1 desetiné místo. Průměr se týká a počítá pouze ze závodů slovenského poháru. U MSR včetně koeficientu.

Foxoring

Vzhledem k zařazení do programu MS bude součástí nominace závod ve foxoringu. Závod se poběží jako součást Agem cupu. Délka trati dle kategorií cca 30-45min. Bodování závodu je stejné jako u ostatních závodů. Závod nelze škrtnat. Podrobné informace o závodu budou vystaveny na portálu rob.sk nejpozději 14 dní před akcí. Účast není povinná.

Sprint

Vzhledem k zařazení do programu MS bude součástí nominace závod ve sprintu. Závod se poběží jako součást Agem cupu. Délka trati dle kategorií cca 10-15min. Bodování závodu je stejné jako u ostatních závodů. Závod nelze škrtnat. Podrobné informace o závodu budou vystaveny na portálu rob.sk nejpozději 14 dní před akcí. Účast není povinná.

Limit na dráze

Z důvodu zvýšení fyzické připravenosti reprezentantů bude zařazen do koncepce přípravy povinný limit na atletickém oválu. Délka dle kategorií:

Ženy	D19 - D20 - D35 - D50	3km
Muži	M19 - M20 - M40 - M50	5km

Každý může limit absolvovat v libovolném termínu v roce 2012 do 10.7.2012. Tento limit může být absolvován na atletickém závodě, nebo individuálně. Počet pokusů je neomezen. Závodník musí svůj

pokus nahlásit trenérovi minimálně 2 dny předem. Časoměřičem může být kdokoliv, kdo závodníka bude po dobu běhu zároveň natáčet na kameru. V oznámení trenérovi o pokus o absolvování tohoto běhu musí být datum, místo a osoba, která bude měřit čas a pořizovat záznam.

Trenér v průběhu června 2012 vypíše termín, kdy budou mít možnost absolvovat pokus o splnění limitu všichni společně - ZA/MT.

Ti závodníci, kteří chtějí, nominovat s hrazenou účastí, musejí splnit limit:

Ženy	D19 - D20	3km	do 14:30 min.
Muži	M19 - M20	5km	do 19:30 min.

B limit pro možnost nominace s 50% spoluúčastí:

Ženy	D19 - D20	3km	do 18:00 min.
Muži	M19 - M20	5km	do 23:00 min.

Body za limit na dráze budou uděleny podle pořadí dle dosažených časů v kategorii Ženy a Muži stejně jako ostatní závody.

NOMINACE NA MS 2012

Vychází ze společného nominačního žebříčku pro kategorii muži a ženy.

Na MS 2012 budou prostředky rozděleny mezi nominované dle následujícího klíče:

100% = plně hrazená účast na MS, doprava a dolaďovací soustředění.
(*Odhad: 395eur MS, 80eur dolaďovací soustředění a 100eur cesta, celkem 575eur*).
Procentuální body lze sčítat, maximum, které lze získat je 100%.

Kategorie M19 a D19

O pořadí závodníků v této kategorii rozhoduje umístění ve společném žebříčku. Následující procentuální body získá junior/ juniorka, který/-á je:

1. ve společném žebříčku, získá	100%
2. ve společném žebříčku, získá	75%
3. ve společném žebříčku, získá	25%

Kategorie muži, ženy (společné podmínky pro všechny kategorie včetně MD19)

1. místo ve společném žebříčku	získá	100%
2. místo ve společném žebříčku	získá	75%
3. místo ve společném žebříčku	získá	50%
4. místo ve společném žebříčku	získá	30%
5. místo ve společném žebříčku	získá	20%
6. místo ve společném žebříčku	získá	15%
7. místo ve společném žebříčku	získá	10%

Závodníci mohou použít takto získané prostředky pouze za podmínky startu na MS v kategoriích MD19 a MD20.

Pokud se závodník rozhodne startovat ve veteránské kategorii, má nárok na 30% získaných prostředků. V případě, že se tomuto závodníkovi podaří získat individuální medaili, má nárok na proplacení zbylých prostředků do plné výše, která mu náleží dle umístění v společném NŽ.

Příklad:

Pořadí ve společném NŽ, kategorie muži: 1. Fiala (M20), 2. Wagner (M50), 3. Čížma (M19)

1. Fiala bude mít všechny náklady spojené s MS hrazeny v plné výši, na MS běží M20.

2. Wagner se rozhodne na MS běžet svou kategorií M50. V NŽ získá 75%, z toho mu ale připadne jen 30% (tj. celkových 22,5%), protože se rozhodl běžet na MS veteránskou kategorií a ne kategorií M20. Na MS získá 2. místo v individuálním hodnocení foxoringu a tak mu bude doplacena i zbývající část původních 75% které získal za své umístění v NŽ.

3. Čížma získá 50% za umístění v NŽ, ale i dalších 100%, protože je zároveň 1. junior. Maximálně však může získat 100%, získá tedy 100% - všechny náklady na MS jsou mu tedy plně hrazeny a startuje v kategorii M19.

V případě, že některé kategorie nebudou naplněny, má trenér právo doplnit kategorii samoplátcem (-ci), vybraným(-mi) na základě výsledků. Samoplátce(-ci) se musí přihlásit trenérovi a uhradit poplatky na MS do doby stanovené pořadatelem MS (do 25.6. v případě nižších poplatků). Pokud dosáhne(-nou) na individuální medaili, bude mu (jim) vrácen poplatek v plné výši (pouze kategorie MD19-20). V případě velkého počtu zájemců o samoplátce bude nominace stanovena dle pořadí ve společném žebříčku.

Nevyužité prostředky budou použity na odměny za umístění na MS v kategoriích MD19 a MD20.

RT 2 (trenér, masér), dle situace 3

Definitivní složení nominace navrhuje trenér a schvaluje komise ROB.

POVINNÁ KRITÉRIA NOMINACE

- Závodník je povinen zúčastnit se **alespoň poloviny nominačních závodů ve slovenském poháru** a minimálně **1 zahraničního závodu** dle koncepce.
- **splnění dráhového limitu** (v případě splnění limitu B: 50% spoluúčast)

PŘÍSPĚVEK ZA TRENÉRSKOU ČINNOST

Vzhledem k podpoře žákovských kategorií bude mít možnost získat příspěvek na MS ten, kdo jako osobní trenér povede přípravu min. 2 dětí v žákovských kategoriích RS12, RS, MD14, MD16. A jehož svěřenci budou hodnoceni ve více než polovině závodů Slovenského poháru, z toho 1 musí být MSR žáků. Výše příspěvku bude stanovena dle finančních možností a bude kryt max. 50% nákladů na výjezd na MS. V případě velkého počtu uchazečů v dané kategorii rozhodne o přidělení umístění v nominačním žebříčku.

Žadatel o tento příspěvek je povinen o něj zažádat písemně u trenéra reprezentace do termínu 1. závodu slovenského poháru a uvést jména svých svěřenců. Přidělení příspěvku musí odsouhlasit komise ROB.

ŠIRŠÍ REPREZENTAČNÍ KÁDR PRO ROK 2012

M20:	Viskup Peter, Turský Juraj, Fekiač Jozef ml., Jurčík Peter, Karol Janouš, Martin Košut
D20:	Stehlíková Alžbeta, Šimečková Barbora, Stančíková Ria, Daniela Chovanová
M19:	Zacharovský Martin, Kuriak Jakub, Bezděk Adam, Král Adam, Filo Matúš
D19:	Košutová Katka, Dolníková Veronika, Šurinová Zuzana
M40:	Král Jozef, Oravec Miroslav
M50:	Šimeček Jozef, Mittelman Milan, Turský Ján, Fekiač Jozef st.
D35:	Králová Miriam, Stančíková Inga
D50	Fekiačová Mária, Šimečková Anna
RT	trenér seniorských kategorií: Ondřej Stehlík trenér juniorských kategorií: Jozef Šimeček masér: Jana Vrbenská lékař: MUDr. Jozef Reguli

Kádr může být rozšířen/zmenšen i o náhradníky na základě rozhodnutí trenéra dle aktuální výkonnosti závodníků.

Brně dne 6.12.2011 Ondřej Stehlík

Schváleno Komisiou ROB SZR 1.1.2012.